



LABORATORIO PSICOMOTORIO

PER TUTTE LE FASCE DI ETÀ



intRODUZIONE

...PERCHÉ PSICOMOTORIO...

Il corpo è il mezzo attraverso il quale i bambini comunicano, scoprono, imparano, entrano in relazione con gli altri e con il mondo. È il loro 'strumento' di crescita per eccellenza, il loro mediatore per comprendere cosa avviene fuori da loro e per comunicare quello che sentono dentro. È attraverso il corpo che i bambini, sin dal momento della nascita, comunicano con il mondo esterno. È con il corpo che costruiscono le relazioni che saranno il modello di tutte le loro interazioni future. È proprio il corpo 'il microfono' attraverso il quale comunicano i loro bisogni, cercano le risposte alle loro domande,, esprimono le loro emozioni. Ecco perchè, soprattutto a questa età, un percorso psicomotorio è importante e fa la differenza per l'osservazione, la conoscenza e il supporto ad ogni bambino.

aRea D'inteRvento

Il laboratorio psicomotorio con l'esperto viene offerto ai bambini grandi del nido, alla sezione primavera e a tutti i bambini piccoli della scuola dell'infanzia.

A seguito di formazione e comune progettazione anche i mezzani e i grandi della scuola dell'infanzia hanno un percorso psicomotorio di classe tenuto dalla propria insegnante.



POLO zeroSei
DON CIRILLO PIZIO

DAL 1901 CRESCIAMO CON IL CUORE



ValORE PeDaGOGiCO

- **INTEGRARE LE DIVERSE DIMENSIONI DEL BAMBINO**

Attraverso il movimento e il gioco la psicomotricità favorisce l'integrazione delle dimensioni sociale, relazionale, cognitiva e fisica di ogni bambino, rendendolo più consapevole delle dinamiche che lo interessano e più capace di autoregolarsi.

- **FACILITARE LA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO**

La proposta di giochi motori aiuta i bambini a conoscere il proprio corpo, le loro possibilità e i loro limiti e permette loro di trovare diverse soluzioni e strategie. Condividere l'esperienza con gli altri li aiuta a sperimentare nuove modalità di problem solving anche attraverso l'imitazione e la collaborazione.

- **FAVORIRE L'APPRENDIMENTO DI CONCETTI SPAZIOTEMPORALI**

Le attività strutturate e quelle libere in un ambiente progettato permettono al bambino di sperimentare e interiorizzare concetti spaziali (davanti e dietro, sopra e sotto, vicino e lontano, destra e sinistra,...) e temporali (senso dell'attesa del turno, prima e dopo, primo e ultimo,...) che lo aiuteranno ad orientarsi nell'ambiente e nelle relazioni.



- **SUPPORTARE LO SVILUPPO CORPOREO**

La psicomotricità consente una miglior conoscenza dello schema corporeo, rafforza la coordinazione e l'equilibrio, permette un miglior controllo delle proprie capacità di movimento, risultando così un forte sostegno nello sviluppo evolutivo del bambino.

- **MIGLIORARE L'AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA E LE RELAZIONI SOCIALI**

L'utilizzo di giochi mirati e strutturati da parte dell'esperto permette al bambino di migliorare il controllo delle sue emozioni e la loro manifestazione, aiutandolo a semplificare le sue relazioni con gli altri e a vivere le norme di convivenza con maggior serenità. Questo obiettivo viene raggiunto anche grazie alla condivisione dell'esperienza con il gruppo dei pari.

- **GARANTIRE AL BAMBINO UNO SPAZIO DI ASCOLTO DI CIO' CHE VIVE**

L'esperienza di questo laboratorio assicura ai bambini uno spazio e un tempo dedicati all'espressione corporea di ciò che provano. Lo spazio tutelato, l'esperienza progettata ad hoc e la competenza del professionista e delle insegnanti permettono che questo momento sia per il bambino sicuro e piacevole e che si senta libero di esprimere se stesso.



PROGRamma

Ai bambini di nido, sezione primavera e piccoli infanzia saranno offerti 10 incontri con l'esperto i piccoli gruppi. I bambini del nido e della primavera verranno divisi in due sottogruppi, mentre per i bambini dell'infanzia si prevede un gruppo più numeroso poiché hanno competenze diverse e verranno uniti i piccoli di due sezioni.

I bambini mezzani e grandi invece vivranno questa esperienza con le insegnanti per gruppo classe (quando i bambini piccoli sono a nanna o sono impegnati in altri laboratori).

COME e QUANDO

La psicomotricità verrà offerta ai bambini piccoli da ottobre a marzo, in cicli di 10 incontri per ogni gruppo.

I mezzani e i grandi avranno circa 15 incontri di sezione a partire dalla seconda parte dell'anno educativo.

SPazi

Il laboratorio è tenuto presso la palestra interna della scuola dell'infanzia e rappresenta per i bimbi di nido e primavera una delle occasioni per scoprire spazi differenti che li accoglieranno l'anno successivo.





IN COLLABORAZIONE CON...

Il progetto è condiviso con le docenti di sezione, le educatrici dei servizi 0/3 e con lo psicomotricista Roberto Fogliata.

Chi Siamo

Il polo Zerosei don Cirillo Pizio di Cologno al Serio accoglie i bambini da 0 a 6 anni. Diviso in tre servizi dedicati alle diverse fasce di età (0-3, 2-3 e 3-6) prevede comunque tre percorsi che perseguono obiettivi comuni e condividono principi pedagogici ed educativi.

Scopri di più sul nostro sito www.polozerosei.it e sui social [@polo06.cirillopizio](https://www.instagram.com/polo06.cirillopizio)



Polo zeroSei
DON CIRILLO PIZIO
DAL 1901 CRESCIAMO CON IL CUORE